



PALINSESTO CORSI IN PISCINA 2024-2025

(VALIDO DAL 16/09/24 AL 12/06/25) NB: IL PALINSESTO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

SOSPENSIONI: da lunedì 23/12/24 a lunedì 7/01/25 (15 giorni)

Lunedì 21/04/25–giovedì 01/05/25 –lunedì 2/06/25

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Afrodite Spa

Tel. 059-767089 interno 2

Via Segà 2, Vignola (MO)

I corsi verranno mantenuti attivi con un minimo di 5 persone, diversamente la struttura si riserva di sospendere i corsi con un preavviso di 15 giorni, restituendo l'importo dei corsi non effettuati agli abbonati

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
8:45-9:30		ACQUA SOFT 3		ACQUA SOFT 3
9:30-10:15		ACQUA SOFT 4		ACQUA SOFT 4
10:20-11:05	ACQUA SOFT 1	ACQUA SOFT 5	ACQUA SOFT 1	ACQUA SOFT 5
11:15-12:00		ACQUAGYM BASE		ACQUAGYM BASE
13:15-14:00	ACQUA PILATES	ACQUAGYM INTERMEDIO 13:00-13:45	ACQUA PILATES	ACQUAGYM INTERMEDIO 13:00-13:45
14:00-14:45	ACQUA SOFT 2	ACQUAGYM AVANZATO	ACQUA SOFT 2	ACQUAGYM AVANZATO

ABBONAMENTI PER TUTTI I CORSI

PACCHETTI A INGRESSI

1 INGRESSO	€ 15
5 INGRESSI- entro 2 mesi	€ 70
10 INGRESSI- entro 3 mesi	€ 130
15 INGRESSI- entro 4 mesi	€ 180
24 INGRESSI- entro 6 mesi	€ 270

ABBONAMENTI PER UNO/DUE CORSI

SINGOLO ACQUA (2 lezioni a settimana)

MENSILE (nessun recupero)	€ 80
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 220
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 400

ACQUA DOUBLE (4 lezioni a settimana)

MENSILE (nessun recupero)	€ 150
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 400
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 760

ABBONAMENTO PLUS

SPA + 1 CORSO PALINSESTO + kit

MENSILE (nessun recupero)	€ 120 € 170
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 320 € 470
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 540 € 840

SPA + 2 CORSI PALINSESTO + kit

MENSILE (nessun recupero)	€ 180 € 240
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 500 € 680
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 900 € 1260

Possibilità di recupero corsi solo presentando il certificato medico



PALINSESTO CORSI IN PALESTRA 2024-2025

(VALIDO DAL 16/09/24 AL 12/06/25) NB: IL PALINSESTO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

SOSPENSIONI: da lunedì 23/12/24 a lunedì 7/01/25 (15 giorni)

Lunedì 21/04/25–giovedì 01/05/25 –lunedì 2/06/25

PER INFO E PRENOTAZIONI:
Afrodite Spa
Tel. 059-767089 interno 2
Via Sega 2, Vignola (MO)

I corsi verranno mantenuti attivi con un minimo di 5 persone, diversamente la struttura si riserva di sospendere i corsi con un preavviso di 15 giorni, restituendo l'importo dei corsi non effettuati gli abbonati

	LUNEDÌ	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ'
13:15-14:00	PILATES POSTURALE		PILATES POSTURALE	
14:00-14:45	FITNESS LATINO		FITNESS LATINO	
18:15-19:00	PILATES BASE		PILATES BASE	
19:00-19:45	PILATES INTERMEDIO		PILATES INTERMEDIO	

ABBONAMENTI PER TUTTI I CORSI	
PACCHETTI A INGRESSI	
1 INGRESSO	€ 15
5 INGRESSI- entro 2 mesi	€ 70
10 INGRESSI- entro 3 mesi	€ 130
15 INGRESSI- entro 4 mesi	€ 180
24 INGRESSI- entro 6 mesi	€270

ABBONAMENTI PER UNO/DUE CORSI	
SINGOLO PALESTRA (2 lezioni a settimana)	
MENSILE (nessun recupero)	€ 80
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 220
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 400
PALESTRA DOUBLE (4 lezioni a settimana)	
MENSILE (nessun recupero)	€ 150
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 400
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 760

ABBONAMENTO PLUS	
PALESTRA + 1 CORSO PALINSESTO	
MENSILE (nessun recupero)	€ 90
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 240
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 430
PALESTRA + 2 CORSI PALINSESTO	
MENSILE (nessun recupero)	€ 150
TRIMESTRALE (2 recuperi)	€ 420
SEMESTRALE (4 recuperi)	€ 810

Possibilità di recupero corsi solo presentando il certificato medico